

COMPOSICIÓN BLENUTEN COLA CAO

Nutriente	Por 100g	%VRN 100g	Por porción (56g)	%VRN 56g
Energía (kJ)	1879	22	1055	12
Energía (kcal)	447	22	251	12
Grasas	15.1g	-	8.4g	-
De las cuales saturadas	4.3g	-	2.4g	-
Ácido linoleico (ω-6)	4300mg	-	2408mg	-
Ácido α-linolénico (ω-3)	440mg	-	246mg	-
Hidratos de carbono	62.5g	-	35g	-
De los cuales azúcares	26.2g	-	14.7g	-
Fibra alimentaria	9.1g	-	5.1g	-
FOS	2.6g	-	1.5g	-
Inulina	0.5g	-	0.3g	-
2'-fucosil-lactosa	0.3g	-	0.2g	-
Proteínas	12.9g	-	7.2g	-
Vitaminas				
Vitamina A	935µg	118	424µg	53
Vitamina D	18µg	360	10µg	200
Vitamina E	13mg	108	7.3mg	61
Vitamina K1	34µg	45	19µg	25
Vitamina K2	9µg	-	5µg	-
Vitamina C	56mg	70	31mg	39
Vitamina B1	420µg	38	187µg	17
Vitamina B2	485µg	35	272µg	20
Vitamina B3	6.2mg	39	3.5mg	22
Vitamina B5	13mg	135	7.3mg	74
Vitamina B6	0.5mg	29	0.28mg	14
Vitamina B9	2µg	245	1.1µg	123
Minerales				
Biotina	16.5µg	165	9.2µg	83
Sodio	165mg	-	92mg	-
Potasio	320mg	-	179mg	-
Cloruro	360mg	-	202mg	-
Calcio	680mg	-	380mg	-
Fósforo	550mg	-	308mg	-
Hierro	9mg	-	5mg	-
Magnesio	55mg	-	31mg	-
Zinc	7.8mg	-	4.4mg	-
Cobre	0.6mg	-	0.34mg	-
Yodo	24µg	-	13.4µg	-
Manganeso	0.33mg	-	0.19mg	-
Selenio	11µg	-	6µg	-
Cromo	1.3µg	-	0.7µg	-
Molibdeno	1.3µg	-	0.7µg	-
Nucleótidos				
Citidina	7.2mg	-	4mg	-
Uridina	2.4mg	-	1.3mg	-
Adenosina	3.2mg	-	1.8mg	-
Guanosina	1.1mg	-	0.6mg	-
Inosina	1.1mg	-	0.6mg	-
Otros nutrientes				
Colina	120mg	-	67mg	-

Nutriente	Por 100g	%VRN 100g	Por porción (56g)	%VRN 56g
Taurina	30mg	-	16.8mg	-
Inositol	20mg	-	11.2mg	-
L-carnitina	30mg	-	16.8mg	-
Arginina	628mg	-	352mg	-

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes