

### COMPOSICIÓN BLENUTEN NEUTRO 0%

Nutriente	Por 100g	% VRN por 100g	Por porción (56g)	% VRN por porción
Valor Energético (kJ)	1922	23	1076	13
Valor Energético (kcal)	457	23	256	13
Grasas	16.3 g	-	9.1 g	-
de las cuales saturadas	4.3 g	-	2.4 g	-
Ácido linoleico (ω-6)	4800 mg	-	2688 mg	-
Ácido α-linolénico (ω-3)	520 mg	-	292 mg	-
DHA (ω-3)	50 mg	-	28 mg	-
Hidratos de carbono	64.1 g	-	35.9 g	-
de los cuales azúcares	31.1 g	-	17.4 g	-
Fibra alimentaria	8.3 g	-	4.7 g	-
FOS	2.6 g	-	1.5 g	-
Inulina	0.6 g	-	0.3 g	-
2'-fucosil-lactosa	0.3 g	-	0.2 g	-
Proteínas	12.5 g	-	7 g	-
<b>Vitaminas</b>				
Vitamina A	350 µg	44	196 µg	25
Vitamina D	10.5 µg	210	5.9 µg	105
Vitamina E	15 mg	125	8.4 mg	70
Vitamina K1	45 µg	60	25 µg	33
Vitamina K2	9 µg	-	5 µg	-
Vitamina C	80 mg	100	45 mg	56
Vitamina B1	450 µg	41	252 µg	23
Vitamina B2	500 µg	36	280 µg	20
Vitamina B3	6.2 mg	39	3.5 mg	22
Vitamina B5	13 mg	150	7.3 mg	83
Vitamina B6	0.7 mg	50	0.4 mg	28
Vitamina B9	2.3 µg	350	1.3 µg	199
Vitamina B12	9 µg	92	5 µg	50
<b>Minerales</b>				
Biotina	18.5 µg	165	10.4 µg	83
Sodio	170 mg	-	95 mg	-
Potasio	330 mg	-	185 mg	-
Cloruro	385 mg	-	216 mg	-
Calcio	675 mg	-	378 mg	-
Fósforo	495 mg	-	277 mg	-
Hierro	9.5 mg	-	5.3 mg	-
Magnesio	55 mg	-	31 mg	-
Zinc	7.5 mg	-	4.2 mg	-
Cobre	0.6 mg	-	0.34 mg	-
Yodo	45 µg	-	25.2 µg	-
Manganeso	0.36 mg	-	0.2 mg	-
Selenio	13 µg	-	7 µg	-
Cromo	1.5 µg	-	0.8 µg	-
Molibdeno	1.5 µg	-	0.8 µg	-
<b>Nucleótidos</b>				
Citidina	7.8 mg	-	4.4 mg	-
Uridina	2.3 mg	-	1.3 mg	-
Adenosina	3.2 mg	-	1.8 mg	-
Guanosina	1.3 mg	-	0.7 mg	-
Inosina	1.3 mg	-	0.7 mg	-

Nutriente	Por 100g	% VRN por 100g	Por porción (56g)	% VRN por porción
<b>Otros nutrientes</b>				
Colina	125 mg	-	70 mg	-
Taurina	30 mg	-	16.8 mg	-
Inositol	20 mg	-	11.2 mg	-
L-carnitina	30 mg	-	16.8 mg	-
Arginina	587 mg	-	328 mg	-

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes